

# Coaching in "Arbeitstechniken"

## Student Group

First Name	Surname	Matrikel Nr.

## Table of Contents

Coaching in "Arbeitstechniken" .....	2
Weiterführendes .....	2

# Coaching in "Arbeitstechniken"

- Stärken / Schwächen?
- Welche Ziele haben Sie?
  - konkrete vorhanden?
  - abstrakt?
- Persönliches [Change Management](#)
- Welcher Lerntyp sind Sie?
  - Visuell?  $\rightarrow$  Kärtchen + "Wer schreibt, der bleibt"
  - Interessiert sein, interessiert werden
  - Langfristiges vs. kurzfristiges Lernen
- Erfahrungen und Umgang mit Prüfungsstress
- Work-Life-Balance
  - Wird regelmäßig gelernt?
  - Haben Sie einen Ausgleich?
  - Wie ist der Kontakt zu den Kommilitonen?
- Geschwindigkeit des Studiums
  - Umgang mit den geringen Frequenz an bewertetem Feedback
  - Konsequenzen von nicht bestandenen Prüfungen
  - Möglichkeiten des Vorziehens von Prüfungen
- (Selbst)kontrolle
  - Wie ist das Studium / Zeit bis zur Prüfung durchgeplant?
  - Werden selbst gesteckte (Lern)Pläne überprüft?
  - Werden Lerngruppen genutzt?
- weitere Hilfe
  - Wird die Möglichkeit von Rückfragen in den Kursen genutzt?
  - Werden außercurriculare Möglichkeiten genutzt (z.B. Mathematik Lernzentrum)
- Welche Pläne haben Sie mit dem Studium?
  - Auslandssemester?
  - Fächerschwerpunkte?
  - Danach:
    - Selbständigkeit?
    - Master? Promotion?

## Weiterführendes

[Studieren wie ein Harvard-student](#)

From:  
<https://wiki.mexle.org/> - **MEXLE Wiki**

Permanent link:  
<https://wiki.mexle.org/coaching/start?rev=1640100606>

Last update: **2021/12/21 16:30**

