

Inhaltsverzeichnis

- Coaching in "Arbeitstechniken" 1**
- 1 Warum Coaching? 1**
- 2 Vorbereitung und Ablauf 1**
- 3 beispielhafte Fragen im Coaching 2**
- 4 Weiterführendes 2**

Coaching in "Arbeitstechniken"

1 Warum Coaching?

Wir freuen uns, dass Sie zu uns an die Hochschule Heilbronn - Fachbereich Mechatronik und Robotik gekommen sind. Gerne wollen wir Sie an der Hochschule nicht nur bei den technischen Fächern auf dem Weg des Erkenntnisgewinns begleiten. Vielmehr ist es auch wichtig an der Hochschule den eigenen Weg des Erkenntnisaufbaus zu lernen.

Durch dieses Coaching möchten wir Sie bei der Selbstorganisation unterstützen und so die Wahrscheinlichkeit des Studienabbruchs zu verringern. Leider wird der Aufwand für die Prüfungsvorbereitung gelegentlich unterschätzt, bzw. die Planung nicht optimal durchgeführt. Hier hoffen wir Ihnen mit Tipps zur Seite stehen zu können. „Auch Professoren waren mal Studierende“.

2 Vorbereitung und Ablauf

- Die Zuordnung „Studierende ↔ Professoren“ findet durch den Dozenten des Kurses Arbeitstechniken statt.
- Terminplanung
 - Die Studierenden melden sich selbstständig bei den Professoren, um einen Termin zu vereinbaren.
 - Der Termin soll im Vorlesungszeitraum des laufenden Semesters stattfinden; ohne erfolgreich abgeschlossenes Coaching kann das Fach Arbeitstechniken nicht abgeschlossen werden.
- Terminvorbereitung
 - **Handschriftliches Motivationsschreiben „Warum studiere ich MR?“:**
 - Es sollte argumentativ mehr sein, als nur „ich habe mich schon immer für Technik interessiert“. Stellen Sie sich vor, Sie sollten einem besten Freund erklären warum Sie sich gerade für ein Studium und warum gerade für MR entschieden haben. Es mag sein, dass Sie sich der Entscheidung gegenüber unsicher waren/sind (war ich auch im 1. Semester) - umso mehr ist Ehrlichkeit, aber auch persönlicher Standpunkt gefragt.
 - Das Motivationsschreiben ist handschriftlich anzufertigen. Aus meiner Sicht bedeutet handschriftlich: Sie haben dies nicht mit der Tastatur, sondern mit einem Stift aufgeschrieben. Um die Studierenden gleich zu behandeln, bitte ich Sie Ihr Motivationsschreiben mit Stift auf Papier anzufertigen - auch wenn dieses danach abfotografiert werden muss.
 - **Analyse des persönlichen Ist-Zustandes - persönlicher, realistischer Wochenplan:**
 - Auch hier ist Ehrlichkeit sinnvoll, da Ihnen ansonsten die Rückmeldungen individuell nur wenig helfen. Weiterhin würden wir uns freuen, wenn Sie sich bereits vor dem Termin überlegen, was Ihnen bisher am Studium schwerfällt, bzw. welche Herausforderungen Sie persönlich erwarten.
 - Der Wochenplan kann digital angefertigt werden.
 - Bitte senden Sie mir das Motivationsschreiben und den Wochenplan spätestens 2 Tage vor Ihrem Termin per Mail zu bzw. werfen Sie die Unterlagen im Original spätestens 2 Tage vor Ihrem Termin in mein Postfach (vor dem Prüfungsamt). Dies ist mir wichtig, damit ich mich auf das Gespräch mit Ihnen vorbereiten kann.

3 beispielhafte Fragen im Coaching

- Stärken / Schwächen?
- Welche Ziele haben Sie?
 - konkrete vorhanden?
 - abstrakt?
- Persönliches [Change Management](#)
- Welcher Lerntyp sind Sie?
 - Visuell? \rightarrow Kärtchen + „Wer schreibt, der bleibt“
 - Interessiert sein, interessiert werden
 - Langfristiges vs. kurzfristiges Lernen
- Erfahrungen und Umgang mit Prüfungsstress
- Work-Life-Balance
 - Wird regelmäßig gelernt?
 - Haben Sie einen Ausgleich?
 - Wie ist der Kontakt zu den Kommilitonen?
- Geschwindigkeit des Studiums
 - Umgang mit den geringen Frequenz an bewertetem Feedback
 - Konsequenzen von nicht bestandenen Prüfungen
 - Möglichkeiten des Vorziehens von Prüfungen
- (Selbst)kontrolle
 - Wie ist das Studium / Zeit bis zur Prüfung durchgeplant?
 - Werden selbst gesteckte (Lern)Pläne überprüft?
 - Werden Lerngruppen genutzt?
- weitere Hilfe
 - Wird die Möglichkeit von Rückfragen in den Kursen genutzt?
 - Werden außercurriculare Möglichkeiten genutzt (z.B. Mathematik Lernzentrum)
- Welche Pläne haben Sie mit dem Studium?
 - Auslandssemester?
 - Fächerschwerpunkte?
 - Danach:
 - Selbständigkeit?
 - Master? Promotion?

4 Weiterführendes

[Studieren wie ein Harvard-student](#)

From:

<https://wiki.mexle.org/> - MEXLE-Wiki

Permanent link:

<https://wiki.mexle.org/coaching/start>

Last update: **2023/09/19 23:00**

